

**NISKA EDELLEEN KIPEÄ?
KÄDET PUUTUVAT VIELÄ?**
TULE NIKAMA- ja NIVELKUNTOUTUKSEEN!

Ervo Pakkanen,
fysioterapeutti, erik.osteopatia
SOITA AIKASI puh. 266 000

KARHULAN MANUAALINEN TERAPIA
Vesitorninkatu 2 A
www.manuaalinen.fi

SUOMEN SELKÄLIITTO RY:n jäsen

**TV-
Huolto Mikkonen**
TV, VIDEO, AUDIO JA PC-HUOLTO
HÄLYTINLAITTEET JA ASENNUS

Isännänraitti 4, Karhula, puh. 05-268 8014 / 040 548 4395
Avoinna: ma-pe 8-16 www.tvmikkonen.fi

**Kotiapu ja
Hoitopalvelut**
044 - 062 2321

Tmi Sirkka Liisa Valkonen

**Metsä- ja puistopalvelu
Korpas Ky**

- Pihapuun kaadot
- Kantojen poistot jyrsimällä
- Tonttihakkuut
- Polttopuun valmistus paikan päällä

Puh. 040-568 1712
metsapalvelu.korpas@luukku.com
www.puunkaatokorpas.net

ILMASTA LÄMPÖÄ!
MITSUBISHI LÄMPÖPUMPUT

Virallinen maahantuoja:
Paavo Kataikko Oy

**MITSUBISHI
ELECTRIC**
ILMALÄMPÖPUMPUT

Jälleenmyyjä:
Tmi Antti Voutilainen 0440 170770 antti@kypm.net

SUOMEN ATK-MAAHANTUONTI OY

**TIETOKONEHUOLTO JA -MYynti
LAADUKASTA PALVELUA JO VUODESTA 1995**
Vesitorninkatu 2, (Karhulan torin laidalla).

Tietokone nyt kätevästi huoltoon,
ilmaista pysäköintitilaa heti oven vieressä!

- * Poistamme virukset ja haittaohjelmat.
- * Pelastamme kadonneet tiedostot.
- * Korjaamme ja päivitämme tietokoneet.
- * Ylläpidämme ja huollamme yritysten atk-verkkoja ja -järjestelmiä.

KYMP ADSL-laajakaistaliittymät
Puh. 0207 435 650 (myynti), 0207 435 651 (huolto).

**Karhulan
eläinlääkäriasema**

ELL. Anu Lundelin

- peruseläinlääkäripalvelut •
- ultra • pehmytosakirurgia •
- laboratorio • hammashoidot •

Puh./fax (05) 262 020
Matkakuja 2, Karhula
Katso kotisivut:
www.karhulan-ell.fi

Usein vaivat johtuvat selkärangasta

Kiropraktikon ammattinimeä saa vuodesta 2008 lähtien käyttäen vain kiropraktiikan tohtorin (D.C.) tutkinnon suorittanut henkilö. Heitä on Suomessa vain noin 60, ja heistä toissa vuonna valmistunut Sami Liukkonen (39) ottaa vastaan Karhulassa tiistaisin.

- Kollega Kristian Ekström kävi täällä Kolmikulman Fysioterapian tiloissa ja suositti paikkaa. Täällä on paljon erilaista potilas-materiaalia, Sami Liukkonen kertoo ja lisää, että ottaa vastaan myös Levillä Helsingin lisäksi.

Hän koulutautui ensin fysioterapeutiksi.
- Halusin kuitenkin päästä hoitotyössä pintaa syvemmälle, ymmärtää, mitä tekee ja miksi tekee, hän kertoo syyt siihen, miksi hakeutui opiskelemaan Walesin yliopiston 4-6 vuoden tutkintoa kiropraktiikan tohtoriksi. Kiropraktiikkaa ei opeteta missään Suomessa.

Kiropraktikko on selkärangan ja sen toiminnan asiantuntija. Hänen tehtävänsä on löytää vaivan aiheuttaja ja hoitaa se pois.
- Hyvin monet päänsäryt ja kivut selässä, lantiossa, niskassa sekä raajoissa voivat johtua ongelmasta selkärangassa, jossa hermoston toiminta on jotenkin pinteessä. Jos emme saa vaivoja pois kiropraktikalla, ja kun sel-

käränka on jotenkin vahingoittunut esimerkiksi onnettomuudessa, ohjaan potilaan lisätutkimuksiin magneetti- ja muihin.

Kiropraktikolle voi mennä suoraan ilman lääkärin lähetettä.

Sami Liukkonen painottaa kuitenkin ennalta ehkäisevää hoitotyötä – kuten hampaslääkäritkin. Hän tekee yhteistyötä Kolmikulman Fysioterapian Leena Bycklingin kanssa niin lasten kuin aikuistenkin tukirankavintumien hoidossa.

- Toimintahäiriö saattaa olla olemassa vuosikausia ennen kuin se aiheuttaa kivun. Siksi on hyvin tärkeää seurata lasten ja nuorten ryhtiä ja asentoja, Sami sanoo.

- Jos ranka joutuu pitkäksi aikaa eri asentoon kuin se on tarkoitettu, ihminen altistuu normaalia nopeammin monenlaisille kulumille, lihakset ja nivelsiteet kiristyvät kivuliaksi. Jos lantio vinoutuu, siitä seuraa erittäin ikäviä päänsärkyjä sekä polvi- ja nilkkakipuja.

Samille tulee asiakkaita paitsi Kolmikulman kautta myös urheiluseuroista, kouluterveydenhoitajilta ynnä muualta, viimeistään, kun huomataan, että mikään lääkehoito ei auta.

- Lasten rankaa hoidetaan hellin tekniikoin, ja lapsia on tosikiva auttaa, koska he reagoivat nopeasti hoitoon,



Sami Liukkonen tuntee selkärangan: – Aivot ja selkäranka ytimineen keskustelevat keskenään ja sähköttävät hermoston kautta toimintaohjeet eri puolelle kroppaa. Yleisimmän toimintahäiriön syntyy lantion-vyötärön seudulle, jossa 4. ja 5. nivel eivät liiku normaalisti ja kipureseptorit aktivoituvat.

ja saadaan helposti tuloksia. Yleensäkin ihmisen keholla on luontainen kyky hoitaa itsensä, ilman mitään lääkkeitä, kunhan se saa toimia sille tarkoitettua ilmiäpiirissä ja saa sille tarkoitettua ravintoa, Sami sanoo.

Mitä sitkeämmin kroppa on totuttu johonkin väärään asentoon, sitä vaikeampaa syy on korjata. Korjaustulosten pysyvyyden varmis-

tamiseksi Sami Liukkonen suosittaa potilaan tilanteen mukaista hoitosarjaa ja kannustaa liikkumaan. Hän antaa kotiin istuma-, venyttely- ja jumppaohjeita, jotka vahvistavat hoidetun asennon pysyvistä.

Eeva Jack on poissa

Karhulan Liikkeenharjoittajien vanhin jäsen, kauppias Eeva Jack on poissa. Hänet siunattiin Kymin kirkossa 13.2.2010 syntymäpäitjängän Koiviston Humaljoen kylän hiekalla.

Eeva Regina Jack s. Rattia syntyi 24.1.1917 Koiviston Humaljoen Varsamäessä Mikko ja Hilda Ratian perheeseen kolmantena seitsemästä lapsesta.

Nuorena Eeva kävi Käisälmen käsityökoulun, ja hänen käsitöitään on ollut aina Koiviston kesäjuhlien näyttelyissä sekä erilaisina vaatteina perheen yllä aina turkeista muihin vaateparsiin, puhumattakaan ryijyistä, täkänöistä, pöytäliinoista ja matoista, joita Eeva kevättalvella kutoi kangaspuilla.

Sota muutti myös Eevan elämän. Perheen evakkopaijaksi tuli Artjärvi, ja siellä 22.12.1940n vihittiin Eeva Aabraham Jackin kanssa, joka myös oli oman kylän poikia Koiviston Humaljoelta.

Eeva palveli talvisodassa ja jatkosodassa muonituslortana ja sai mm.2. luokan vapaudenmittalin ansioistaan.

Kotipaikaksi tuli Karhula 1941, ja perheeseen syntyi kaksi lasta, Pirjo ja Jorma.

Eeva aloitti kioskikauppiana Käpylässä 1958. Hän liittyi heti myös Etelä-Kymin kauppiat ry:hyn, ja Kaupan naiset-yhdistyksen raha-asiat hän hoiti lähes 90-vuotiaak-

si asti.

1967 Jackit perustivat sekatavarakaupan ensin Itärantaan Rysäkatu 10:een ja myivät parin vuoden kuluttua kioskin. 1982 Jorma ryhtyi vetämään yritystä, ja Sunilantie 7:ään perustettiin ensimmäinen valintaliike, Säästö-Valinta. Itärannan toiminta kesitettiin 80-lu-

vun puolivälissä Osuusliike Kymenmaalla ostettuun Rysäkatu 1:een. Kolmas liike, Masan Valinta Karhulantie 71:ssä, myytiin melko pian pois, ja syksyllä 1997 kaupat lopetettiin kokonaan.

- Kesko osti Tukon, emmekä halunneet vaihtaa leiriä, Eeva Jack kertoi vuonna 2007.

Eeva oli Karhulan ja Ympäristön Koivistolaisten perustaja- ja aktiivijäsen sekä Suurmiityn Marttakerhon perustajajäsen ja puheenjohtajana vuosia. Sotaveteraanitoiminta oli myös hänelle rakas.

Puutarhanhoito ja oma perunamaa oli Eevalle tärkeä aina viime kesään asti.

Eeva oli aktiivinen, puhelias ja palkittu useilla kunniamitaleilla sekä eri yhdistysten ansiomerkeillä. Karhulan Liikkeenharjoittajissa monilla on hyviä muistoja iloisien karjalaisen kauppiain seurallisuudesta.

Eeva oli ahkera lukija, seurasi aktiivisesti maailman tapahtumia ja oli intohimoinen sudokuristikoiden ratkaisija.



Eeva Jack muisteli menneitä Karhulalaiselle kesällä 2007.